

# Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)



## La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

**CHEO - Ce qu'il faut savoir**

[Le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention](#)

**Hôpital Sick Kids de Toronto**

[Le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention](#)

## Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



## Pour les parents

[Pourquoi je ne peux être attentif ?](#)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

# Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)



## Livres

[Ces parents à bout de souffle](#) - Suzanne Lavigueur

[Attentix](#)

[Mon cerveau à besoin de lunettes](#)

[Champion de la concentration](#)

Réseau de santé des enfants et des adolescents de l'Est de l'Ontario  
[Programme MindMasters](#)



## Pour les intervenants

Éducation Alberta

[Viser le succès - Enseigner aux élèves ayant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité](#)

Équipe du district d'Hamilton de l'Initiative de leadership en matière de soutien aux élèves  
[Les interventions qui comptent : Guide sur les problèmes de santé mentale chez les enfants et les jeunes à l'intention du personnel enseignant](#)

[Approche axée sur la solution](#)  
[Guide - Je suis capable](#)

Fédération des enseignants et enseignantes de l'Ontario  
[Passage à l'enseignement pour besoins spéciaux : Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité](#)

[Comportement.net](#)

Jeux cérébraux pour améliorer la mémoire et les capacités cognitives : [Lumosity](#)

# Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité



## Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou de regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

**Guide info-parents du CHU Ste-Justine**  
[Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité](#)

[Association Canadienne des troubles d'apprentissage](#)

[Regroupement des Associations de parents PANDA du Québec](#)

[TDAH Information sur le Trouble déficitaire de l'attention](#)



## Ressources régionales

Selon l'intensité des symptômes observés chez votre enfant et l'impact sur son fonctionnement, nous vous proposons différentes ressources susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



**Le Centre Psychosocial**  
150, chemin Montréal, bureau 300  
Ottawa (Ontario) K1L 8H2  
Téléphone : 613-789-2240  
Sans frais : 1-855-789-2244  
[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)

[Association Québécoise des Troubles d'apprentissage – Section Outaouais](#)

## Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité

Si la manifestation des symptômes du TDA/H affecte de façon significative le fonctionnement de votre enfant (risque d'échec scolaire, routine familiale très ardue, comportements impulsifs qui mettent l'enfant en danger), nous vous conseillons fortement de consulter votre médecin de famille afin que ce dernier puisse évaluer la situation plus en profondeur et possiblement vous aiguiller vers des services spécialisés, par exemple la Clinique [TDAH](#) du [CHEO](#).

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté  
[eSantéMentale.ca](http://eSantéMentale.ca)

### Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.