

# Suicide



## La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons la lecture suivante :

Association québécoise de prévention du suicide  
[Reconnaître les signes](#)

## Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



## Pour les jeunes et les adolescents

AdoS@nté.org  
[Quand un ami pense au suicide](#)

Centre de prévention du suicide de Québec  
[Comment aider un proche](#)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

Suite...

## Suicide



### Pour les parents

**CHEO - Ce qu'il faut savoir**

[Comprendre le suicide](#)

**Association canadienne pour la santé mentale**

[La prévention du suicide](#)

[Les jeunes et le suicide](#)

**Centre de prévention du suicide du Témiscamingue**

[Les idées suicidaires des enfants](#)

[Suicide chez les adolescents](#)



### Pour les intervenants

**Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**

[Prévention du suicide - Guide de bonnes pratiques à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux](#)

**BC Council for families**

[Le suicide, ce que vous devez savoir : guide pour le personnel scolaire](#)

**Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie**

[Application des connaissances scientifiques en prévention du suicide : Traitement des personnes suicidaires](#)

[Évaluer le potentiel suicidaire et gérer la crise suicidaire](#)

[Working with suicidal patients](#)

# Suicide



## Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

**Guide info-parents Centre hospitalier universitaire Ste-Justine : [Suicide](#)**



## Ressources régionales

Si votre enfant est en état de crise, il est important de consulter rapidement une ressource d'aide ou encore de s'y rendre :

**[Service des urgences du CHEO](#)**

**[Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario](#)**

**Téléphone : 613 260-2360**

**Sans frais : 1-877-377-7775**

**[Jeunesse, J'écoute](#)**

**Téléphone : 1-800-668-6868**

Si votre enfant n'est pas en crise, mais qu'il tient des propos qui vous inquiètent consultez les ressources suivantes :



### **Le Centre Psychosocial**

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

**Téléphone : 613-789-2240**

**Sans frais : 1-855-789-2244**

**[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)**



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)

# Suicide



## Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

**Téléphone : 613 729-1000**

**Sans frais : 1-877-377-7775**

[www.yzb.on.ca](http://www.yzb.on.ca)



## Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead

Ottawa (Ontario) K1L 7K3

**Téléphone : 613-233-8478**

[www.cfsottawa.ca](http://www.cfsottawa.ca)

## Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté

[eSantéMentale.ca](http://eSantéMentale.ca)

### Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)