

Sensibilisation à la santé mentale



La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons la lecture suivante :

CHEO - Ce qu'il faut savoir

[La santé mentale et les maladies mentales chez les enfants et les adolescents](#)

Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



Pour les parents

[Association canadienne pour la santé mentale](#)

[Institut universitaire en santé mentale Douglas](#)



www.centrepyschosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca



Pour les intervenants

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents

[Atelier sur les connaissances de base en santé mentale](#)

Centre de liaison sur l'intervention et la prévention psychosociales

[Guide d'identification de certaines difficultés psychosociales vécues par les jeunes](#)

Centre jeunesse de Montréal - Institut universitaire

[Guide de soutien à la pratique en santé mentale pour les jeunes 12 à 18 ans](#)



Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

[Guide info-parents CHU Ste-Justine](#)

[Association canadienne de santé mentale](#)



Ressources régionales

Selon l'intensité des symptômes observés chez votre enfant et l'impact sur son fonctionnement, nous vous proposons différentes ressources susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :

Suite...



Le Centre psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

www.centropsychosocial.ca



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

Téléphone : 613 729-1000

Sans frais : 1-877-377-7775

www.yvb.on.ca



Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead

Ottawa (Ontario) K1L 7K3

Téléphone : 613-233-8478

www.cfsottawa.ca

Centre communautaire de votre secteur

Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario

Téléphone : 613-260-2360

Sans frais : 1-877-377-7775

Jeunesse, J'écoute

Téléphone : 1-800-668-6868

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté

eSantéMentale.ca



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

Sensibilisation à la santé mentale

Si la manifestation des symptômes affecte de façon significative le fonctionnement de votre enfant (perturbation sévère du sommeil, refus scolaire, problème lié à l'alimentation, retrait des activités qu'il ou elle aime habituellement), nous vous conseillons fortement de consulter votre médecin de famille afin que ce dernier puisse évaluer la situation plus en profondeur et possiblement vous aiguiller vers des services spécialisés selon la problématique.

Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca