

# Dépression chez l'enfant/ l'adolescent



## La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

CHEO - Ce qu'il faut savoir

[Dépression pour parents et intervenants](#)

[Dépression pour jeunes](#)

## Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



## Pour les jeunes/ les adolescents

[Jeunesse, J'écoute/Dépression \(ados\)](#)

[Mind your mind](#) (site anglais seulement)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

# Dépression chez l'enfant/ l'adolescent



## Pour les parents

Documentation de l'Association canadienne pour la santé mentale

[Les enfants et la dépression](#)

Dépression chez le parent

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

[Guide d'information - La dépression](#)

[Ce que les enfants veulent savoir](#)

Eli Lilly Canada Inc.

[La dépression fait mal](#)



## Pour les intervenants

Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec

[Groupe pour adolescents Pare-choc](#)



## Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou de regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

Guide info-parents du CHU de Ste-Justine : [Dépression](#)

# Dépression chez l'enfant/ l'adolescent



## Ressources régionales

Selon l'intensité des symptômes observés chez votre enfant et l'impact sur son fonctionnement, nous vous proposons différentes ressources susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



### **Le Centre Psychosocial**

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

**Téléphone : 613-789-2240**

**Sans frais : 1-855-789-2244**

[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



### **Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa**

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

**Téléphone : 613 729-1000**

**Sans frais : 1-877-377-7775**

[www.yzb.on.ca](http://www.yzb.on.ca)



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)

# Dépression chez l'enfant/ l'adolescent



## Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead  
Ottawa (Ontario) K1L 7K3  
Téléphone : 613-233-8478  
[www.cfsottawa.ca](http://www.cfsottawa.ca)

## [Centre communautaire de votre secteur](#)

## [Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario](#)

Téléphone : 613-260-2360  
Sans frais : 1-877-377-7775

## **Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté** [eSantéMentale.ca](http://eSantéMentale.ca)

Si les manifestations des symptômes d'anxiété affectent de façon significative le fonctionnement de votre enfant (perturbation sévère du sommeil, refus scolaire, problème lié à l'alimentation, retrait des activités qu'il ou elle aime habituellement), nous vous conseillons fortement de consulter votre médecin de famille afin que ce dernier puisse évaluer la situation plus en profondeur et possiblement vous aiguiller vers des services spécialisés, par exemple à la Clinique d'anxiété du CHEO.

### **Avis de non-responsabilité**

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)