

# Automutilation

## Ressources pour intervenants



### La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

**CHEO - Ce qu'il faut savoir**

[L'aide à apporter à un enfant ou à un adolescent qui s'automutile](#)

### Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre client :

[Information générale sur l'automutilation](#)

[Comment puis-je venir en aide à un ami qui s'automutile?](#)

[Soutien aux jeunes qui s'automutilent/Guide pour les écoles](#) *(en anglais)*



### Livres pour les intervenants

[Bodily Harm Breakthrough healing program from self-injuries](#)

[Stopping the pain: A Workbook for Teens Who Cut and Self Injure](#)



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)

# Automutilation

## Ressources pour intervenants



### Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

[Guide info-parents Centre hospitalier universitaire Ste-Justine](#)

[Bibliothèque de ressources familiales Kaitlin Atkinson \(CHEO\)](#)

[First Signs, Self-Injury Guidance & Network Support](#)

[S.A.F.E. Alternatives - Programme de traitement et ressources pour jeunes, parents et professionnels.](#)



### Ressources régionales

Si votre client est en état de crise, il est important de consulter rapidement une ressource d'aide :

[Service des urgences du CHEO](#)

[Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario](#)

Téléphone : 613 260-2360

Sans frais : 1 877 377-7775

# Automutilation

## Ressources pour intervenants

Si votre client n'est pas en état de crise, mais qu'il tient des propos qui vous inquiètent, ou si vous remarquez des signes d'automutilation et que vous aimeriez un appui dans vos interventions, vous pouvez consulter les ressources suivantes :



### Le Centre Psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté  
[eSantéMentale.ca](http://eSantéMentale.ca)

### Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)