

# Agressivité et discipline chez l'enfant/l'adolescent



## Petite histoire vécue

Voici quelques histoires qui pourraient ressembler à ce que vous vivez présentement :

[L'agressivité chez l'enfant... Si petit et si méchant](#)



## La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

[La colère](#)

[Les crises de colère](#)

**Association canadienne pour la santé mentale**  
[Les enfants et les problèmes de comportement](#)

**Naître et grandir.com**  
[L'enfant agressif](#)

## Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



[www.centreprychosocial.ca](http://www.centreprychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)

# Agressivité et discipline chez l'enfant/ l'adolescent



## Pour les adolescents

[Jeunesse - J'écoute/ Être en colère](#)



## Pour les parents

[Guidez votre enfant grâce à la discipline positive](#)

[Lorsque votre enfant se conduit mal : Des conseils pour une discipline efficace](#)

[Positive discipline \(site anglais\)](#)

[Choisir des cadeaux non violents](#)

**Colère du parent :**  
Association canadienne pour la santé mentale  
[Vous éprouvez de la colère](#)

**Livres à lire :**

[Discipline positive : De quoi s'agit-il et comment s'y prendre Joan E. Durrant, Ph. D.](#)  
(Livre à télécharger)

[Retrouver son rôle de parent par Gordon Neufeld](#)

[Champion pour maîtriser sa colère](#)

# Agressivité et discipline chez l'enfant/ l'adolescent



## Pour les intervenants

[Approche axée sur la solution – Guide Je suis capable](#)

[Savoir accompagner un élève qui fait une crise de colère \(Éducation Alberta\)](#)

[Approche 1-2-3 magique](#)

[Résolution conjointe de problèmes](#)

[Les interventions qui comptent : Guide sur les problèmes de santé mentale chez les enfants et les jeunes à l'intention du personnel enseignant \(Section C\)](#)

[Positive discipline \(site anglais avec ressources spécifiques pour les enseignants\)](#)



## Ressources documentaires

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou de regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

Guide info-parents du CHU Ste-Justine : [Colère](#)

Guide info-parents du CHU Ste-Justine : [Agressivité](#)

Guide info-parents du CHU Ste-Justine : [Autorité parentale et discipline](#)

# Agressivité et discipline chez l'enfant/ l'adolescent



## Ressources régionales

Si vous vivez une situation de crise liée au problème d'agressivité de votre enfant, faites appel à :

[Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario](#)

À Ottawa : 613-260-2360

Sans frais : 1-877-377-7775

Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire pour gérer différemment l'agressivité de votre enfant, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



### Le Centre Psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



### Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

Téléphone : 613 729-1000

Sans frais : 1-877-377-7775

[www.ysh.on.ca](http://www.ysh.on.ca)



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)

## Agressivité et discipline chez l'enfant/ l'adolescent

Suite...



### Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead  
Ottawa (Ontario) K1L 7K3  
Téléphone : 613-233-8478  
[www.cfsottawa.ca](http://www.cfsottawa.ca)

### [Centre communautaire de votre secteur](#)

### [Jeunesse, J'écoute](#)

Téléphone: 1-800-668-6868

**Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté :**

[eSantéMentale.ca](http://eSantéMentale.ca)

Si la manifestation des symptômes d'agressivité et les problèmes de comportement affectent de façon significative le fonctionnement de votre enfant (problème scolaire, rejet social) ainsi que le fonctionnement familial, nous vous conseillons fortement de faire appel également à votre médecin de famille afin d'éliminer des problèmes de santé pouvant aggraver l'agressivité.

### **Avis de non-responsabilité**

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



[www.centropsychosocial.ca](http://www.centropsychosocial.ca)



[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)



[www.cowangroup.ca](http://www.cowangroup.ca)